

YMARFER MYFYRIOL 'COEDEN BYWYD'

GWYBODAETH I STAFF/AELODAU'R GRŴP

Mae Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion wedi addasu Coeden Bywyd fel model ymarfer myfyriol, i gefnogi staff addysg. Mae'r grŵp yn rhoi cyfle i aelodau fyfyrrio ar eu profiadau proffesiynol unigol a chyfunol. Mae hyn yn cynnwys archwilio beth sy'n sbarduno eu harfer a'u gwerthoedd tîm.

Mae 'Coeden Bywyd' yn annog unigolion a grwpiau staff i gydnabod eu cryfderau a'u galluoedd proffesiynol eu hunain, cydnabod eu gobeithion a'u dymuniadau a myfyrio ar rai o'r heriau yn eu rôl.

GWYBODAETH ALLWEDDOL

- 4 sesiwn fyfyrriol 1 awr i'r rhai sy'n mynychu, ynghyd ag un sesiwn ddilynol
- 6-12 aelod o'r grŵp wedi'u gwahodd
- 2 hwylusydd o'r Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion
- Ystafell wedi'i threfnu yn yr ysgol
- Amser a dyddiadau a gytunwyd rhwng yr ysgol a Mewngymorth Ysgolion
- Mae cyfranogwyr yn derbyn tystysgrif presenoldeb

TROSOLWG O SESIYNAU

Sesiwn 1

Cyflwyniad a throsolwg o sesiynau, gobeithion a phryderon, a chyflwyniad i'r trosiad coeden.

Sesiwn 2

Creu a myfyrio ar Goeden Bywyd broffesiynol unigol.

Sesiwn 3

Creu a myfyrio ar Goeden Bywyd y grŵp/tîm.

Sesiwn 4

Adeiladu ar dîm Coeden Bywyd, myfyrio ar y grŵp, ac edrych ymlaen.

Sesiwn ddilynol yn y dyfodol

Ailymweld, myfyrio ac adolygu.



Am ragor o wybodaeth am
Goeden Bywyd:
Coeden Bywyd - Canolfan
Dulwich

Cysylltwch â ni: schoolinreach.cav@wales.nhs.uk