

Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion

I Staff Addysg

Yn y ddogfen hon fe welwch wybodaeth am gymorth sydd ar gael ar gyfer lleoliadau addysg Uwchradd yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg gan y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion. Mae'n dangos y ffyrdd y bydd y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion yn ymateb i geisiadau am gymorth gan ddarparwyr addysg a chanlyniadau posibl y ceisiadau hyn.

Cyfarfodydd blaenoriaethu

I gydlyn sut y gall y Gwasanaeth Mewngymorth gefnogi'r lleoliad addysg orau dros y tymor nesaf.

Cyngor, Cyswllt a
Chyfeirio

Hyfforddiant staff a
chymorth gydag argymhellion

Darpariaeth grŵp y
cytunwyd arni ar gyfer y
tymor nesaf

Ymgynghoriadau

Cynnal trafodaeth fwy manwl am ddysgwr penodol neu
thema lles ac iechyd meddwl

**Cyngor ac
arweiniad**

**Prosiectau
peilot**

Asesiad

Os caiff angen ei amlygu yn ystod
yr ymgynghoriad; cynhelir
trafodaeth â'r dysgwr i gael
dealltwriaeth o ba gefnogaeth y
gallai fod yn ddefnyddiol

**Hyfforddiant
staff**

**Ymgynghoriadau
parhaus**

Cynnig ymyrraeth uniongyrchol

Gwaith grŵp

Sesiynau Un-wrth-Un

Bydd y rhan fwyaf o gefnogaeth y Mewngymorth Ysgolion gyda gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio o fewn lleoliadau addysg, gyda chyfran fechan o'r amser yn cael ei neilltuo i waith uniongyrchol gyda phlant a phobl ifanc. Mae'r model hwn yn cyd-fynd ag argymhellion gan raglenni peilot Mewngymorth CAMHS a fframwaith NEST | NYTH.

Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion I Staff Addysg

Cyfarfodydd Blaenoriaethu

Cyfarfodydd cynllunio tymhorol gyda Mewngymorth
Ysgolion a prif gyswllt addysg

Pam?

I gydlynu sut y gall y Gwasanaeth Mewngymorth gefnogi'r lleoliad addysg orau dros y tymor nesaf.

Pwy?

Prif Gyswllt Addysg ac Uwch Ymarferydd Iechyd Meddwl eich ardal leol. Mewn cytundeb â'r lleoliad addysg, gellir gwahodd gweithwyr proffesiynol eraill hefyd er mwyn gallu ystyried darpariaeth les yn ehangach. Gallai hyn gynnwys; Seicolegwyr Addysg, nyrsys ysgol, athrawon arbenigol neu ymarferwyr lles eraill sy'n gweithio o fewn y lleoliad.

Ble?

Dull cyfunol wyneb yn wyneb neu ar-lein yn dibynnu ar argaeledd lleoliadau addysg.

Pryd?

Cyfarfod ar ddechrau pob tymor

Beth allai gael ei drafod?

- Rydym yn trafod ceisiadau newydd, yn dyrannu slotiau ymgynghori, ac yn nodi gofynion grŵp neu hyfforddiant.
- Themâu lles ac iechyd meddwl eang yr hoffai'r lleoliad gymorth i fynd i'r afael â nhw.

Beth allai'r canlyniad fod?

- Slotiau ymgynghori y cytunwyd arnynt** ar gyfer y tymor nesaf, gan gynnwys lle ar gyfer ymgynghoriadau 'ad-hoc'.
- Darpariaeth grŵp y cytunwyd arni** ar gyfer y tymor nesaf, a chytundeb y dysgwyr sydd fwyaf tebygol o elwa
- Hyfforddiant a chymorth i staff**, gan gynnwys argymhellion a chynllunio
- Cyngor, Cysylltu a Chyfeirio**

Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion I Staff Addysg

Ymgynghoriadau

Pam?

I gael cynnal trafodaeth fwy manwl am ddysgwr penodol neu thema lles ac iechyd meddwl.

Pwy?

Aelod(au) staff sydd â gwybodaeth am y dysgwr, neu y mae thema'r drafodaeth yn effeithio arnynt (neu y mae ganddynt gyfrifoldeb drosti). Bydd yr ymgynghoriad yn cael ei hwyluso gan uwch ymarferydd iechyd meddwl eich ardal leol. Gellir gwahodd gweithwyr proffesiynol eraill sy'n gweithio gyda'r dysgwr, neu sydd â gwybodaeth a phrofiad i'w rhannu ynglŷn â'r thema hefyd.

Ble?

Dull cyfunol wyneb yn wyneb neu ar-lein yn dibynnu ar argaeledd lleoliadau addysg

Pryd?

Pa mor aml i'w benderfynu mewn cyfarfodydd blaenoriaethu. Ar gyfer y mwyafrif o leoliadau bydd cyfres o slotiau ymgynghori ar gael bob pythefnos.

Beth allai gael ei drafod?

- **Dysgwr penodol** - Bydd ymgynghoriadau yn para rhwng 30 a 60 munud, yn ddibynnol ar gymhlethdod yr angen. Cytunir ar hyn fel rhan o'r broses cynllunio blaenoriaethu, a rhoddir arweiniad ar y wybodaeth sydd ei hangen cyn yr ymgynghoriad a phwy fyddai orau i fynychu.
- Gall ymgynghoriad hefyd ddarparu lle i adfyfrio a dysgu mewn ymateb i themâu a nodwyd yn y lleoliad, yn unol â gweithredu'r dull ysgol gyfan.

Beth allai'r canlyniad fod?

- **Cyngor ac arweiniad** i gefnogi'r lleoliad addysg i gwrdd ag anghenion emosiynol a iechyd meddwl dysgwyr a staff
- Darparu **hyfforddiant staff**
- Mae **prosiectau peilot** yn cael eu datblygu lle nodir bylchau o ran diwallu anghenion. Mae esiamplau'n cynnwys cynlluniau mentora lles disgyblion a hwyluso gofodau myfyriol a lles i staff addysg.
- **Ymgynghoriadau parhaus** i staff addysg, i wirio a pharhau â chymorth
- **Asesiad iechyd meddwl** gyda dysgwr a/neu ei deulu

Ffocws y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion yw darparu **cymorth lles anuniongyrchol** i Blant a Phobl Ifanc trwy **feithrin sgiliau a hyder pawb sy'n gweithio o fewn lleoliadau addysg**. Bydd y rhan fwyaf o gyswllt felly gyda gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio o fewn lleoliadau addysg, gyda chyfran lai o'r amser yn cael ei neilltuo i waith uniongyrchol gyda Phlant a Phobl Ifanc. **Dim ond ar ôl ymgynghori a darparu cyngor ac arweiniad** i dîm y lleoliad addysg **y bydd gwaith uniongyrchol yn cael ei ystyried**, a phan fod angen wedi ei nodi ar gyfer asesu ac ymyrraeth iechyd meddwl mwy arbenigol.

Cymorth ychwanegol

Bydd gan eich tîm Ardal Mewngymorth Ysgolion yr holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch orau i allu cefnogi eich ysgol. Os nad ydych yn siŵr pwy yw eich tîm chi, mae rhestr gyfoes ar y wefan Mewngymorth Ysgolion.

Os ydych chi'n poeni am berson ifanc, ac nad ydych yn teimlo y gall eich pryder aros tan y tro nesaf y bydd eich Ymarferwyr Mewngymorth yn eich ysgol, **gallwch gael ymgynghoriad ac arweiniad gan y llinell gyngor Un Pwynt Mynediad (UPM)/ Single Point of Access (SPOA) ar;**

02921 836730 rhwng 10am a 4:30pm Dydd Llun – Dydd Gwener

Yr Un Pwynt Mynediad (UPM) yw'r pwynt mynediad ar gyfer atgyfeiriadau at wasanaethau Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl BIP Caerdydd a'r Fro. Mae dwy elfen i'r UPM:

- Prosesu atgyfeiriadau, brysennu a gwneud argymhellion / cyfeirio
- Darparu ymgynghoriadau ar gyfer gweithwyr proffesiynol sydd eisoes yn gweithio gyda phobl ifanc a'u teuluoedd

I gael rhagor o wybodaeth, gan gynnwys gwybodaeth i'w chynnwys mewn atgyfeiriad, ewch i'r Tudalen UPM ar ein gwefan.

Y wybodaeth ddiweddaraf

Y ffordd orau o gael y wybodaeth ddiweddaraf am ddatblygiadau yw trwy gofrestru ar gyfer y **Cylchlythyr Mewngymorth Ysgolion**

Ffurflen ar gael trwy god QR



Gallwch gysylltu â ni ar **Schoolinreach.cav@wales.nhs.uk** gydag unrhyw ymholiadau neu gwestiynau cyffredinol ac mae rhagor o wybodaeth am ein gwasanaeth ar wefan y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion

Cyfeiriadau / Darllen Pellach

- Gwerthusiad Rhaglen Beilot Mewngymorth Ysgolion y Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc (CAMHS) Adroddiad terfynol. Crynodeb Gweithredol (llyw.cymru).
- Fframwaith NEST | NYTH - Cydweithredfa Iechyd GIG Cymru

Ewch i www.cavyoungwellbeing.wales am wybodaeth ar Les Emosiynol ac Iechyd Meddwl ac adnoddau Iechyd Meddwl ar gyfer plant, pobl ifanc, rhieni a gweithwyr proffesiynol.