

SCHOOL IN-REACH SERVICE NEWSLETTER

IN THIS ISSUE

- Welcome back
- Service shout out
- Peer mentoring
- Wellbeing Day at St Teilo's
- Spring training dates
- Student Voice Club

Welcome back and happy new year to you all - we hope you enjoyed some rest over the holidays.

SERVICE SHOUT OUT



Last term we heard about the following services:

Media Academy Cymru: Offering a range of wellbeing and education services in Cardiff and the Vale to support young people between 10-17 and 18-25. MAC support young people around a range of topics including weapons, Child Exploitation (CE), positive masculinity, adolescent to parent violence/abuse and more. To see the services they have available, visit:

<https://mediaacademycymru.wales/>

Vale Hangout: Young people living in the Vale, can now access the newly launched Hangout at 3A Tynewydd Road, Barry CF62 8HB. The Hangout offer a place for young people aged 11-18 to meet others, access mental health support, find volunteering opportunities, and get involved in wellbeing groups.

For more information, visit:

<https://platform.org/project/the-hangout/>

PEER MENTORING

Following the success of our peer mentoring programme in the Vale of Glamorgan, the School In-Reach team has started delivering peer mentoring training to sixth form pupils across our Cardiff schools. The programme aims to help younger students build supportive relationships with sixth form mentors who understand their experiences.

We've been truly inspired by the enthusiasm and creativity of our new mentors and are grateful to all the staff and pupils who've helped bring this programme to life. Thank you for your continued support.

'I think this is fabulous, I can't believe what a difference it is making to mentors and 6th formers'

Teacher

'I feel more confident talking to people'

Mentor



WELLBEING DAY AT ST TEILO'S

In November, we had the pleasure of speaking with KS4 pupils and families at St Teilo's CIW High School as part of their Wellbeing Fayre. The event focused on promoting wellbeing, and emotional literacy, while raising awareness of available support for young people across the city.

Pupils participated in activities with School In-Reach staff, where we explored the concept of an emotionally available adult and encouraged students to contribute positive notes to our 'wellbeing tree.' A big thank you to St Teilo's for hosting and fostering such a supportive atmosphere. We look forward to seeing you at the next fayre in February!

SPRING TRAINING 2025

Here is our open access training programme for this term, available to all education staff across Cardiff and the Vale.

DATE	TIME	TITLE OF TRAINING
Tuesday 28/1/2025	15:30-17:00	Stress Awareness (Online)
Monday 10/2/2025	15:30-17:00	Embedding PACE in the Classroom (Eng) (Online)
Dydd Iau 13/2/2025	15:30-17:00	Gwreiddio PACE yn yr Ystafell Ddosbarth (Cym) (Arlein)
HALF TERM		
Tuesday 3/3/2025	15:30-17:00	Understanding and Responding to Distress (Online)
Monday 17/3/2025	12:00-15:00	Managing Endings and Transitions Well Woodland House, Cardiff*
Monday 31/3/2025	13:00-15:00	Sensory Needs in the Classroom Woodland House, Cardiff*
Tuesday 8/4/2025	15:30-17:00	Responding to Behaviour with 'Two Hands' (Online)

* We are hosting in-person training with a maximum of 18 attendees, sign up quick so not to miss out!



or scan the QR code

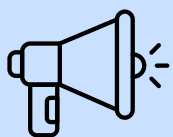
Sign up here: <https://forms.office.com/e/8Mzvrqwje0>



STUDENT VOICE CLUB

An ending and a new beginning.

Last term, the Student Voice Club (SVC) at Radyr High School wrapped up its pilot project with a final session celebrating its achievements. The club, formed in collaboration with young people who have used our service, explored key themes to improve our service and shape a whole-school approach to wellbeing. In the closing session, SVC members, along with their wellbeing lead reflected on the year and planned next steps for the initiative.



In December, we launched a new Student Voice Club (SVC) at Ysgol Bro Edern, where our first meeting focused on understanding what pupils felt was important for supporting their wellbeing. We also discussed how pupils would like to complete outcome measures when starting a School in Reach group.

We're excited to see the club grow and look forward to sharing future developments!

CYLCHLYTHYR Y GWASANAETH MEWNGYMORTH YSGOLION

YN Y RHIFYN HWN:

- Croeso nôl
- Clod i'r gwasanaeth
- Mentora Cyfoedion
- Diwrnod Lles yn St Teilo's
- Dyddiadau hyfforddiant y gwanwyn
- Clwb Llais Myfyrwyr

Croeso nôl a blwyddyn newydd dda i chi gyd – gobeithio eich bod wedi mwynhau ychydig o seibiant dros y gwyliau.

MENTORA CYFOEDION

Yn dilyn llwyddiant ein rhaglen mentora cyfoedion ym Mro Morgannwg, mae'r tîm Mewngymorth Ysgolion wedi dechrau darparu hyfforddiant mentora cyfoedion i ddisgyblion chweched dosbarth ar draws ein hysgolion yng Nghaerdydd. Nod y rhaglen yw helpu myfyrwyr iau i feithrin cydberthnasau cefnogol gyda mentoriaid chweched dosbarth sy'n deall eu profiadau.

Rydym wedi cael ein hysbrydoli gan frwdfrydedd a chreadigrwydd ein mentoriaid newydd ac yn ddiolchgar i'r holl staff a disgyblion sydd wedi helpu i ddod â'r rhaglen hon yn fyw. Diolch am eich cefnogaeth barhaus.

"Rwy'n credu bod hyn yn wych, ni allaf gredu pa wahaniaeth y mae'n ei wneud i fentoriaid y 6ed dosbarth."

Athro

'Rwy'n teimlo'n fwy hyderus yn siarad â phobl'

Mentoriaid



CLOD I'R GWASANAETH



Y tymor diwethaf clywsom am y gwasanaethau canlynol:

Media Academy Cymru: Yn cynnig amrywiaeth o wasanaethau lles ac addysg yng Nghaerdydd a'r Fro i gefnogi pobl ifanc rhwng 10-17 a 18-25. Mae MAC yn cefnogi pobl ifanc ar amrywiaeth o bynciau gan gynnwys arfau, Camfanteisio ar Blant (CE), gwrywod cadarnhaol, trais/cam-drin rhwng y glasoed a rhiant a mwy. I weld y gwasanaethau sydd ar gael iddynt, ewch i:

<https://mediaacademycymru.wales/>

Hangout y Fro: Gall pobl ifanc sy'n byw yn y Fro nawr gael mynediad i'r Hangout sydd newydd ei lansio yn 3A Heol Tynewydd, Y Barri CF62 8HB. Mae'r Hangout yn cynnig lle i bobl ifanc 11-18 oed gwrdd ag eraill, cael mynediad at gymorth iechyd meddwl, dod o hyd i gyfleoedd gwirfoddoli, a chymryd rhan mewn grwpiau lles. Am ragor o wybodaeth, ewch i:

<https://platform.org/project/the-hangout/>

DIWRNOD LLES YN ST TEILO'S

Ym mis Tachwedd, cawsom y pleser o siarad gyda disgyblion CA4 a theuluoedd yn Ysgol Uwchradd yr Eglwys yng Nghymru St Teilo's fel rhan o'u Ffair Les. Roedd y digwyddiad yn canolbwyntio ar hyrwyddo lles a llythrennedd emosiynol, tra'n codi ymwybyddiaeth o'r cymorth sydd ar gael i bobl ifanc ledled y ddinas.

Cymerodd disgyblion ran mewn gweithgareddau gyda staff Mewngymorth Ysgolion, lle buom yn archwilio'r cysyniad o oedolyn sydd ar gael yn emosiynol ac yn annog myfyrwyr i gyfrannu nodiadau cadarnhaol at ein 'coeden les'. Diolch yn fawr iawn i St Teilo's am gynnal a meithrin awyrgylch mor gefnogol. Edrychwn ymlaen at eich gweld ym mis Chwefror!

HYFFORDDIANT GWANWYN 2025

Dyma ein rhaglen hyfforddiant mynediad agored ar-lein ar gyfer y tymor hwn - mae ar gael i holl staff addysg ledled Caerdydd a'r Fro.

DATE	TIME	TITLE OF TRAINING
Dydd Mawrth 28/1/2025	15:30-17:00	Ymwybyddiaeth o Straen (Ar-lein)
Dydd Llun 10/2/2025	15:30-17:00	Gwreiddio PACE yn yr Ystafell Ddosbarth (Saesneg) (Online)
Dydd Iau 13/2/2025	15:30-17:00	Gwreiddio PACE yn yr Ystafell Ddosbarth (Cymraeg) (Ar-lein)
HALF TERM		
Dydd Mawrth 3/3/2025	15:30-17:00	Deall Trallod ac Ymateb Iddo (Ar-lein)
Dydd Llun 17/3/2025	12:00-15:00	Ymdopi â Diwedd Cyfnod a Phontio yn effeithiol (Ty Coedtir, Caerdydd)*
Dydd Llun 31/3/2025	13:00-15:00	Anghenion Synhwyrdd yn yr Ystafell Ddosbarth (Ty Coedtir, Caerdydd)*
Dydd Mawrth 8/4/2025	15:30-17:00	Ymateb i Ymddygiad gyda 'Dwy Law' (Ar-lein)

* Rydym yn cynnal hyfforddiant mewn person gydag uchafswm o 18 o fynychwyr, cofrestrwch yn gyflym felly i beidio â cholli allan!



neu sganwch y cod

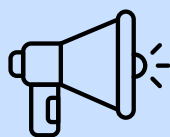
OR

Ffurflen gofrestru: <https://forms.office.com/e/xxufqgaTL9>

CLWB LLAIS MYFYRWYR

Diwedd glo a dechrau newydd.

Y tymor diwethaf, gorffennodd Clwb Llais Myfyrwyr Ysgol Uwchradd Radur ei brosiect peilot gyda sesiwn olaf yn dathlu ei gyflawniadau. Fe wnaeth y clwb, a ffurfiwyd mewn cydweithrediad â pobl ifanc sydd wedi defnyddio ein gwasanaeth, archwilio themâu allweddol i wella ein gwasanaeth a llunio ymagwedd ysgol gyfan at les. Yn y sesiwn gloi, bu aelodau SVC, ynghyd â'u harweinydd lles yn myfyrio ar y flwyddyn ac yn cynllunio'r camau nesaf ar gyfer y fenter.



Ym mis Rhagfyr, lansiwyd Clwb Llais Myfyrwyr newydd yn Ysgol Bro Edern lle roedd ein cyfarfod cyntaf yn canolbwyntio ar ddeall yr hyn roedd disgyblion yn teimlo oedd yn bwysig i gefnogi eu lles. Buom hefyd yn trafod sut yr hoffai disgyblion gwblhau mesurau deiliant wrth ddechrau grŵp Mewngymorth Ysgolion.

Rydym yn gyffrous i weld y clwb yn tyfu ac yn edrych ymlaen at rannu datblygiadau yn y dyfodol!