

YR HANGOUT

GRWPIAU A GWEITHGAREDDAU

Bydd pobl ifanc o bob oed yn gallu dod atom ni i gael **sesiynau llesiant un-i-un a chymorth ar frys, a byddwn yn gwneud atgyfeiriadau bob dydd, 3pm-9pm.** Dylai'r rhai sydd eisiau aros am weithgareddau a chysylltiad drefnu i ddod ar ddiwrnod eu grŵp oedran. Mae ein gweithgareddau yn newid bob wythnos, megis sesiynau celf, gemau, ioga neu noson ffilmiau.

Dydd Llun 14 i 18 oed 3yh – 9yh

Dydd Mawrth 11 i 13 oed 3yh – 9yh

Dydd Mercher Grwpiau llesiant strwythuredig
11 i 13 oed 4yh – 5.30yh
14 i 18 oed 6yh – 7.30yh

Dydd Iau 14 i 18 oed 3yh – 9yh

Dydd Gwener 11 i 13 oed 3yh – 9yh

Dydd Sadwrn Sesiynau un-i-un wedi'u trefnu a sesiynau galw heibio yn unig (yn cynnwys sesiwn mewn argyfwng) digwyddiad /gweithgaredd mawr y mis

Dydd Sul Sesiynau un-i-un wedi'u trefnu a sesiynau galw heibio yn unig (yn cynnwys sesiwn mewn argyfwng) digwyddiad /gweithgaredd mawr y mis

I ymuno anfonwch neges e-bostiwch atom **hangout@platform.org** rhwch wybod i ni ymlaen llaw, neu dewch ar y diwrnod yn syml. **platform4yp.org/hangout**

    @Platform4YP



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

FORM
PLATF

For young people I bobl ifanc