CYNNIG MEWNGYMORTH YSGOLION CYNRADD

Mae'r Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion yn rhan o ddarpariaeth Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Rydym yn ymarferwyr iechyd meddwl a gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ochr yn ochr â chymunedau ysgol i ddarparu ymagwedd ysgol gyfan at les emosiynol a meddyliol. Mae'r Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion yn gweithio gyda lleoliadau addysg ar draws Caerdydd a Bro Morgannwg.

1. ADNODDAU

ADNODDAU PONTIO AC ADNODDAU SY'N YMWYBODOL O DRAWMA

Taflenni gwybodaeth i gefnogi dysgwyr, rhieni ac ysgolion gyda phontio o Flwyddyn 6 i Flwyddyn 7, ynghyd ag adnoddau sy'n cynnig awgrymiadau ar weithio mewn ffordd sy'n ymwybodol o drawma yn yr ystafell ddosbarth.

FIDEOS BYR

Cyflwyniadau byr, wedi'u recordio ymlaen llaw, i bynciau lles emosiynol ac iechyd meddwl ar gyfer staff addysg.

Rydyn ni'n cyfieithu ein fideos byr i'r Gymraeg — diweddariad yn dod yn fuan!

Gwyliwch y fideo hwn i ddysgu mwy am y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion a sut rydym yn gweithio gydag ysgolion yng Nghaerdydd a'r Fro

Am gyngor pellach a chyfeirio (a chyrchu adnoddau), sganiwch y cod QR i gael mynediad i'n gwefan:
Mewngymorth Ysgolion - CYPF Cymraeg

Y ffordd orau o gael y wybodaeth ddiweddaraf am y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion yw trwy gofrestru ar gyfer ein cylchlythyr tymhorol - sganiwch y cod QR uchod i gofrestru neu ewch i:
https://forms.office.com/e/yCng5JH60S

Mae pob aelod o staff ysgol gynradd yn gallu cofrestru i fynychu ein hyfforddiant tymhorol wyneb yn wyneb. I gael gwybod mwy, anfonwch e-bost at: schoolinreach.cav@wales.nhs.uk

2. HYFFORDDIANT

- Gwreiddio PACE yn yr ystafell ddosbarth
- PACE ar waith
- Ymateb i ymddygiad gyda dwy law
- Ymdopi a Diwedd Cyfnod a Phontio yn Effeithiol
- Deall a Ymateb i Drallod

Gellir gofyn i'r hyfforddiant a restrir gael ei ddarparu wyneb yn wyneb yn eich ysgol. Ar ôl yr hyfforddiant, gellir cynnig hyd at ddau slot ymgynghori ychwanegol i ganolbwyntio ar bobl ifanc neu themâu penodol.Gall ein cynnig cyffredinol fod o fudd i bob aelod o staff yn yr ysgol, tra gall hyfforddiant staff wedi'i dargedu fod yn fwy priodol i'r rhai mewn rolau penodol h.y. Cydlynydd Anghenion Dysgu Ychwanegol, staff bugeiliol, arweinwyr lles, oedolion allweddol.

3. GRWPIAU

Rydym yn cynnig gweithdai rhyngweithiol sy'n datblygu sgiliau a gwybodaeth i gydgyflwyno ymyriadau lles emosiynol i ddysgwyr ochr yn ochr â staff y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion. Cysylltwch â ni i gael gwybod mwy!

- Pethau Rhyfedd yw Teimladau
- Coeden Bywyd

GRŴP DIDDORDEB ARBENNIG

Ar gyfer staff addysg sydd wedi cael cymorth neu hyfforddiant gan y Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion ac sydd â diddordeb mewn trafod materion allweddol ysgolion cynradd, rhoi adborth, cyfrannu at brosiectau peilot, ac aros yn gyfredol â'r Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion.

Os oes gennych ddiddordeb mewn cael mynediad at unrhyw un o'n sesiynau hyfforddiant rhad ac am ddim ar gyfer eich ysgol, anfonwch e-bost at: schoolinreach.cav@wales.nhs.uk a bydd aelod o'r tîm yn cysylltu â chi.

School In-Reach Service – Gwasanaeth Mewngymorth Ysgolion | Emotional Wellbeing & Mental Health – Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl | CYPF Children, Young People & Family Health Services | PPIT Gwasanaethau Plant, Pobl Ifanc ac Iechyd Teuluol | GIG Cymru NHS Wales – Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro – Cardiff and Vale University Health Board