

SCHOOL IN-REACH SERVICE NEWSLETTER

IN THIS ISSUE

- Thank you
- Transition resources
- Future plans
- Autumn training dates
- Team highlights & pilot projects

THANK YOU!

As the summer term comes to a close, we wanted to say a **big thank you** to all our partners across education settings for your work with us this academic year.

Since April 2023, we have:

- Delivered training to **1271** members of staff in education settings
- Facilitated **1606** consultations and team formulations
- Delivered **87** groups and psychoeducation workshops with primary & secondary aged learners

As a team we are always inspired by the care, compassion and support you offer to learners in your schools and settings. We feel privileged to be a part of your school communities and look forward to continuing to work together.

TRANSITION RESOURCES

With the transition into a new academic year approaching, this [animation](#) and [accompanying resources for school staff by Anna Freud](#), can support learners aged 11 to 13 to normalise, understand and cope with anxious feelings.

School In-Reach also have a range of resources which can be shared with families including;

- [A checklist of practical strategies](#) for parents/carers to use, when supporting their child through transition.
- [Transition Top Tips for Parents/Carers](#)

For more resources visit: www.cavyoungwellbeing.wales

As we approach the summer holidays, we are taking the opportunity to come together as a service and reflect on this academic year.

We will be reviewing and adapting our referral processes, groups and feedback forms using the information gathered from our 'Student Voice Club' and also what you have told us in our 2023/24 service evaluation form.

We wanted to say thank you for taking the time to provide us with feedback. We have received a brilliant response and look forward to reading and thinking about what you have said!

FUTURE PLANS

We also look forward to seeing you again in September, hopefully feeling refreshed and ready to embrace the new academic year. Don't forget to sign up to our Winter Training offer (timetable below) and check back in for our September newsletter to see our new updates!

WINTER TRAINING 2024

Our open access training programme is freely available to all education staff across Cardiff and the Vale.

If you are interested in training for whole staff groups in your individual setting, please discuss with your locality lead in your prioritisation meeting.

DATE	TIME	TITLE OF TRAINING
Tuesday 17/9/2024	13:00-16:00	Tree of Life (Location TBC!)*
Monday 30/9/2024	15:30-17:00	Stress Awareness (Online)
Tuesday 15/10/2024	15:30-17:00	Embedding PACE in the Classroom (Online)

HALF TERM

Thursday 7/11/2024	15:30-17:00	Understanding and Responding to Distress (Online)
Thursday 21/11/2024	13:00-16:00	Managing Endings and Transitions Well (Location TBC!)*
Monday 2/12/2024	13:00-15:00	Sensory Needs in the Classroom (Location TBC!)*
Monday 9/12/2024	15:30-17:00	Responding to Behaviour with 'Two Hands' (Online)

* We are hosting **in-person** training with a maximum number of 18 attendees, sign up quick so not to miss out!

REGISTRATION DETAILS

To book a place or for more information on each of the training sessions, please complete the Microsoft form by following the link below:

Sign up here: <https://forms.office.com/e/xxufqgaTL9>



or scan the QR code

TEAM HIGHLIGHTS

As we come to the end of another academic year, we wanted to express our gratitude to our school partners for continuing to welcome and support our team; it is a privilege to work within such nurturing and warm communities.

“ This year has been an exciting one for us, with lots of our schools continuing to access prioritisations, consultations, staff training and group interventions. It has been great to see so many of our schools taking up our groups and workshops such as Exam Wellbeing and InterACT.

In our work alongside you all we have been humbled and privileged to have witnessed the stories of strength, courage and grit of young people and their families, to endure the challenges in their lives, and the compassion and determination of staff who continue to support them.

“ We have enjoyed seeing and hearing ideas from our teaching and workshops being embedded into school's culture and embracing new ways of working. We've loved seeing it come to life as we walk through your schools.

We are thankful for your continuing support and willingness to work alongside us for your learners, families, staff and provision and we wish you a restful summer and look forward to meeting in the Autumn Term.

PILOT PROJECTS

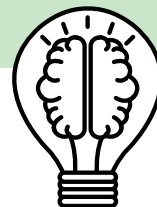
We've really loved being a part of a few pilot projects across the year; here's a bit more about two of them:

Student Voice Club: The young people involved in this have taught us so much about working collaboratively with them.



They have contributed significantly to our thinking this year, from how to get genuine feedback from young people on the things we do, to understanding what commonly used terms such as 'trusted adult' really mean to them. We really look forward to seeing how this part of our work continues to grow in the future.

Another group pilot project was facilitated in collaboration with the Wellbeing and ALNco staff in a Vale Secondary school. This group was aimed at developing social confidence and interactions which many young people have difficulties with, especially in the school environment. This group has appeared to have a positive effect and we will be looking at feedback from it over the summer.



SCHOOL IN-REACH SERVICE NEWSLETTER

YN Y RHIFYN HWN:

- Diolch
- Cynlluniau ar gyfer y dyfodol
- Dyddiadau hyfforddiant yr Hydref
- Adnoddau pontio i rieni/gofalwyr
- Uchafbwyntiau fîm

DIOLCH!

Wrth i dymor yr haf ddod i ben, roeddem eisiau dweud diolch yn fawr i'n holl bartneriaid ar draws lleoliadau addysg am eich gwaith gyda ni yn ystod y flwyddyn academaidd hon.

Ers mis Ebrill 2023, rydym wedi:

- Cyflwyno hyfforddiant i **1271** aelod o staff mewn lleoliadau addysg
- Hwyluso **1606** o ymgynghoriadau a fformiwleiddiadau fîm
- Cyflwyno **87** o grwpiau gyda dysgwyr oed cynradd ac uwchradd

Fel fîm rydym bob amser yn cael ein hysbrydoli gan y gofal, y tosturi a'r gefnogaeth rydych yn eu cynnig i ddysgwyr yn eich ysgolion a'ch lleoliadau. Teimlwn yn freintiedig i fod yn rhan o gymunedau eich ysgol ac edrychwn ymlaen at barhau i gydweithio yn y flwyddyn academaidd nesaf.

ADNODDAU PONTIO

Gyda'r pontio i flwyddyn academaidd newydd yn agosáu, mae'r animeiddiad hwn ac adnoddau ategol ar gyfer staff yr ysgol gan Anna Freud, yn gallu cefnogi dysgwyr 11 i 13 oed i normaleiddio, deall ac ymdopi â theimladau pryderus.

Mae gan Wasanaeth Mewngymorth Ysgolion hefyd amrywiaeth o adnoddau y gellir eu rhannu â theuluoedd gan gynnwys;

- Rhestr wirio o strategaethau ymarferol i rieni/gofalwyr eu defnyddio wrth gefnogi eu plentyn yn ystod y cyfnod pontio.
- Awgrymiadau Pontio i Rieni/Gofalwyr

I gael rhagor o adnoddau, ewch i www.cavyoungwellbeing.wales

Wrth i ni agosáu at wyliau'r haf, rydym yn achub ar y cyfle i ddod at ein gilydd fel gwasanaeth a myfyrio ar y flwyddyn academaidd hon.

Byddwn yn adolygu ac yn addasu ein prosesau atgyfeirio, grwpiau a ffurflenni adborth gan ddefnyddio'r wybodaeth a gasglwyd o'n 'Clwb Llais Myfyrwyr' a hefyd yr hyn rydych wedi'i ddweud wrthym yn ein ffurflen gwerthuso gwasanaeth 2023/24. Roeddem am ddiolch i chi am gymryd yr amser i roi adborth i ni. Rydym wedi cael ymateb gwych ac yn edrych ymlaen at ddarllen a meddwl am yr hyn rydych wedi'i ddweud!

CYNLLUNIAU AR GYFER Y DYFODOL

Edrychwn ymlaen hefyd at eich gweld eto ym mis Medi, gan obeithio eich bod wedi cael cyfle i ymlacio ac teimlo'n barod i groesawu'r flwyddyn academaidd newydd. Peidiwch ag anghofio cofrestru i'n Cynnig Hyfforddiant y Gaeaf (amserlen isod) a dewch yn ôl i weld ein cylchlythyr ym mis Medi ar gyfer ein diweddariadau newydd!



HYFFORDDIANT YR HAF 2024



Dyma ein rhaglen hyfforddiant mynediad agored ar-lein ar gyfer y tymor hwn - mae ar gael i holl staff addysg ledled Caerdydd a'r Fro.

Os oes gennych ddiddordeb mewn hyfforddiant ar gyfer grwpiau staff cyfan yn eich lleoliad unigol, trafodwch hyn gyda'ch arweinydd ardal yn eich cyfarfod blaenoriaethu.

DYDDIAD	AMSER	TEITL YR HYFFORDDIANT
Dydd Mawrth 17/9/2024	13:00-16:30	Coeden Bywyd (Lleoliad i'w gadarnhau)*
Dydd Llun 30/9/2024	15:30-17:00	Ymwybyddiaeth o Straen (Ar-lein)
Dydd Mawrth 15/10/2024	15:30-17:00	Gwreiddio PACE yn yr Ystafell Ddosbarth (Ar-lein)

HANNER TYMOR

Dydd Iau 7/11/2024	15:30-17:00	Deall Trallod ac Ymateb Iddo (Ar-lein)
Dydd Iau 21/11/2024	13:00-16:00	Ymdopi â Diwedd Cyfnod a Phontio yn effeithiol (Lleoliad i'w gadarnhau)*
Dydd Llun 2/12/2024	13:00-15:00	Anghenion Synhwyrdd yn yr Ystafell Ddosbarth (Lleoliad i'w gadarnhau)*
Dydd Llun 9/12/2024	15:30-17:00	Ymateb i Ymddygiad gyda 'Dwy Law' (Ar-lein)

* Rydym yn cynnal hyfforddiant mewn person gydag uchafswm o 18 o fynychwyr, cofrestrwch yn gyflym felly i beidio â cholli allan!

MANYLION COFRESTRU

I gadw lle neu i gael rhagor o wybodaeth am bob un o'r sesiynau hyfforddi, cwblhewch y ffurflen Microsoft drwy ddilyn y ddolen isod:



Ffurflen gofrestru: <https://forms.office.com/e/xxufqgaTL9>

neu sganiwch y cod QR

UCHAFBWYNTIAU TÎM

Wrth i ni ddod at ddiwedd blwyddyn academaidd arall, roeddem am fynegi ein diolch i'n partneriaid ysgol am barhau i groesawu a chefnogi ein tîm; mae'n fraint cael gweithio o fewn cymunedau mor feithringar a chynnes.

“Mae eleni wedi bod yn un gyffrous i ni, gyda llawer o'n hysgolion yn parhau i gael mynediad at flaenoriaethau, ymgynghoriadau, hyfforddiant staff ac ymyriadau grŵp. Mae wedi bod yn wych gweld cymaint o'n hysgolion yn cymryd rhan yn ein grwpiau a'n gweithdai fel Lles Arholiadau ac InterACT

Rydym yn ddiolchgar am eich cefnogaeth barhaus a pharodrwydd i weithio ochr yn ochr â ni ar gyfer eich dysgwyr, teuluoedd, staff a'r ddarpariaeth, a dymunwn haf ymlaciol i chi ac edrychwn ymlaen at gyfarfod yn nhymor yr Hydref.

Yn ein gwaith ochr yn ochr â chi i gyd, rydym wedi bod yn wylaidd ac yn freintiedig o fod wedi gweld straeon cryfder a dewrder pobl ifanc a'u teuluoedd, i ddioddef yr heriau yn eu bywydau, a thosturi a phenderfyniad y staff sy'n parhau i'w cefnogi.

“Rydym wedi mwynhau gweld a chlywed syniadau o'n gwersi a'n gweithdai yn cael eu gwreiddio yn niwylliant yr ysgol a'ch gweld yn cofleidio ffyrdd newydd o weithio. Rydym wedi bod wrth ein bodd yn ei weld yn dod yn fyw wrth i ni gerdded trwy eich ysgolion.

PROSIECTAU PEILOT

Rydym ni wedi bod wrth ein bodd yn bod yn rhan o rai prosiectau peilot yn ystod y flwyddyn; dyma ychydig mwy am ddaau ohonynt nhw:

Clwb Llais Myfyrwyr:

Mae'r bobl ifanc sy'n ymwneud â hyn wedi dysgu cymaint i ni am weithio ar y cyd â nhw



Maent wedi cyfrannu'n sylweddol at ein ffordd o feddwl eleni, o sut i gael adborth dilys gan bobl ifanc ar y pethau rydym yn eu gwneud, i ddeall beth mae termau a ddefnyddir yn gyffredin fel 'oedolyn y gellir ymddiried ynndo' yn ei olygu iddynt mewn gwirionedd. Rydym yn edrych ymlaen yn fawr at weld sut mae'r rhan hon o'n gwaith yn parhau i dyfu yn y dyfodol.

Hwyluswyd prosiect peilot grŵp arall mewn cydweithrediad â staff Lles a Chydlynedd ADY mewn ysgol uwchradd yn y Fro. Nod y grŵp hwn oedd datblygu hyder cymdeithasol a rhyngweithiadau y mae llawer o bobl ifanc yn cael anawsterau â nhw, yn enwedig yn amgylchedd yr ysgol. Mae'n ymddangos bod y grŵp hwn wedi cael effaith gadarnhaol a byddwn yn edrych ar adborth dros yr haf.

